

# A piszkos szőnyeg betegséget is okozhat

A piszkos, elhanyagolt szőnyeg nem csak elcsúfítja a lakást, de a felhalmozódott allergén anyagok légzési nehézséget, súlyos betegségeket is okozhatnak. A tisztításhoz nem feltétlenül kell drága kémiai szereket használni, házi praktikákkal is érdemes próbálkozni.

Az első és legfontosabb az alapos porszívózás. Fontos, hogy ezt minden irányból megtegyük, és hogy azokat a helyeket se hagyjuk ki, ahonnan vízszahullhat a por: függöny, ablakpárkány, kárpit, bútorok.

Az általános szőnyegtisztítás előtt távolítsuk el a foltokat. A legjobb, ha addig tesszük ezt, amíg a folt még nedves. Szórjunk rá annyi szódabikarbónát, hogy a tetején már egy kis száraz is maradjon belőle. Hagyjuk rajta 5 percig, majd porszívózzuk ki. Zsírfoltokat is eltávolíthatunk ezzel a módszerrel, ha egyenlő arányban sóval keverjük el a szódabikarbónát. Szórjuk a felületre, kis kefével dolgozzuk bele, és hagyjuk hatni 4-5 órán át, majd porszívózzuk tisztára.



Fontos az alapos porszívózás

Ha nincsenek foltok, csak az áporodott, dohos szagot szeretnénk eltüntetni, akkor langyos vízbe öntsünk egy kis ecetet, és dörzsöljük át vele a szőnyeget. Megújítja a színét, fertőtleníti, szagtalanítja. Ecet helyett citromlevet is használhatunk a keverékbe. Ugyanígy a zöld tea is jó megoldás: főzzük a teát nagyon erőse. Öntsük egy szórófejes palackba, spricceljük be vele a szőnyeget, és hagyjuk hatni 10-15 percen keresztül. Porszívózzuk ki – az eredmény önmagáért beszél, ez a módszer

a dohos, poros szőnyeget is felfrissíti. Értékes, régi keleti vagy perzsa szőnyegre is használhatjuk. Az is célravezető, ha a kifőzött, de majdnem száraz teafüvet összegyűjtjük, a szőnyegre szórjuk, kefével vagy szivaccsal bedörzsöljük, majd alaposan kiporszívózzuk.

Ha pedig azt szeretnénk, hogy a lehető legritkábban kelljen tisztítani a szőnyeget, akkor a legjobb megoldás, ha a lakásba lépéskor azonnal papucsba bújunk, vagy zokniban közlekedünk.

**Szőnyegtisztítás akár háztól házig!**

Vállaljuk nagy teljesítményű porológéppel darabszőnyegének portalanítását, atkamentesítését és szakszerű tisztítását

**PLUSZ MOSODAI SZOLGÁLTATÁS!**

**06-20/969-3933**

**Kerítésrendszerek**

+ saját gyártású

**drótfonatok**

**330 Ft/m-től**

Pagát Kft.

7623 Pécs, Mártírok útja 17.

Tel.: 72/225-601, 532-571

[www.pagat.hu](http://www.pagat.hu)

## Készletkiszöprés a Suzuki Szigetvárnál!

Vitara és SX4 S-Cross modelljeinket díjmentesen helyezzük forgalomba az ön számára.



Télikerék garnitúrából és gyári kiegészítőkből további jelentős árengedményt biztosítunk.



**Flottakedvezmény egy autó vásárlása esetén is. Korrekt autóbemutató, akár sérülten, finanszírozottan is.**

\*Új Vitara, SX4 S-Cross modellekhez a motort, turbót, váltót illetően összesen 10 év/200.000 Km-ig garanciát vállal a Suzuki, az autó többi részére általános garancia 3 év/100.000 Km-ig érvényes. Ajánlatunk 2019.09.10-től a készlet erejéig, illetve visszavonásig érvényes, a részletekről érdeklődjön szalonunkban. A kép illusztráció. Üzemanyag fogyasztás (WLTP szabvány): 5,7-8,9 l/100 km, CO2 kibocsátás vegyes 127,9-200,9g/km.



Way of Life!

**SUZUKI SZIGETVÁR márkakereskedés és márkaszerviz**

7900 Szigetvár, József Attila u. 66/3. (MOL-kút mellett)

Tel.: 06-73/456-789, mobil: 06-20/450-5000, 70/644-3333

Nyitva: h.-p.: 8-17-ig, sz.: 9-12-ig, v.: zárva. [www.suzukiszigetvar.hu](http://www.suzukiszigetvar.hu)

**cura domo** BETREUUNG ZU HAUSE

24 órás házi betegápolás Ausztriában!

**Gondozókat, ápolókat és nővéreket keresünk Ausztriába. Napi bér 70-80 euró.**

Ebből kifolyólag állástorozást tartunk **Szeptember 27-én 16-órát kezdéssel Pécs Felsőmalom u 24. Hotel Sopianae alatt.**

Jelentkezőket várjuk, legyen végzettsége vagy anélküli, ha van gyakorlata tapasztalata és **beszél németül** akkor nálunk a helye.

**Érdeklődni: 06-70/ 629-9338**

**exc EXCLUSIVE CHANGE** több mint valutaváltó

**WU WESTERN UNION**

**15 ÉVE MEGBÍZHATÓAN**

**NYITVA VAGYUNK!**

**ÁRKÁD PÉCS**

**exc EXCLUSIVE CHANGE** több mint valutaváltó



A modern tánc nemzetközi újdonságaiból, a szakrális zene értékeiből válogathatunk

# Két különleges fesztivál is kezdődik Pécsen

A most következő héten két fesztivál is zajlik Pécsen. Az Ars Sacra ingyenes programokat hoz szakrális tartalommal, a XIII. Nemzetközi Táncdalalkozó pedig világhírű táncművészeket.

A modern tánc ünnepe, a XIII. Nemzetközi Táncdalalkozó Pécsen szeptember 13–18. között látható hat előadásban, 15 neves társulat tagjaival. Pécsi premierrel indult tegnap a rendezvényt sorozat, a Pécsi Balett Carmina Burana előadásával – ez a darab a továbbiakban műsoron lesz a nagyszínházban. Emellett a táncművészet teljes palettáját helybe hozzák, Bozsik Yvette Társulata ezúttal a Galántai táncokban a néptáncot a kortárs táncsal a japán butoh elemek

ivel ötvözi, Kodály Zoltán zenéjére készült a Győri Balett Romanca című előadása is, míg a Magyar Állami Népi Együttes szintén a világhírű zeneszerzőt idézi meg Tánckánon – Hommage á Kodály Zoltán címmel. A Kodály Központban látható Nemzetközi Balettgála európai balettszilágokat láthatunk, befutott sztárokat és szépművészi tehetséges fiatalokat Európa több országából. A kortárs tánc új megközelítései is színre kerülnek Duda Éva társulatától, a sepsiszentgyörgyi M Stúdiótól, Fodor Zoltán táncgyűjtésétől, az Inversedance-tól, a dán Black Box Dance Company pedig No Sex – Nem világ címmel a szexuális elvárásokkal foglalkozik.



A táncdalalkozó pécsi premierrel indul

Az évente országosan megrendezett Ars Sacra Fesztiválhoz a Pécsi Egyházmegye idén is csatlakozik. Néhány érdekesség a kínálattól: 15-én a Dóm Kőtarasz lesz a megnyitó, ahol a zenei háttérteret Kovács Szilárd Ferenc orgonaművész, a Bazilika Mozart Kórusa, Benke József (tenor) és Kuti Ágnes (szoprán) adja. Ugyanitt 17-én levetített Mészáros Márta Aurora borealis – Északi fény című filmjét, majd Szakrális népi emlékek és hagyományok a Pécsi Egyházmegyében címmel hangzik el előadás 19-én. Új generáció címmel 20-án a bazilikában szól orgonakoncert, aztán 22-én a Schola Cantorum Sopianensisnek lesz itt hangversenye Mozart és Haydn műveiből.

Autóbörze		Pécs, Schroll J. u. 5.	
www.autoborze.nyitraicsoport.hu		72/538-076, (+36) 30/482-9369	
Pécs, Siklósi út 11.		72/526-186	
balazs.presits@autoborze.nyitraicsoport.hu			
Tipus-felszereltség-motor	Felszereltség	Futott km	Év
PEUGEOT 308 BREAK 1.6 HDI	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	177000	2011
CITROEN C3 1.1	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	105800	2009
RENAULT THALIA 1.2	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	47 519	2011
DACIA LOGAN 1.4	Centrális, szervó, légszűrők...	127300	2005
PEUGEOT 207 1.4 16 V TRENDY	Centrális, szervó, légszűrők, magnó...	67946	2006
SUZUKI SWIFT 1.3	Szervokormány, ABS, légszűrők...	185300	2005
HYUNDAI I10 1.1	Szervokormány, ABS, légszűrők...	79762	2010
RENAULT FLUENCE 1.6 CONFORT	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	138200	2012
SUZUKI SWIFT 1.2	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	111950	2015
RENAULT SCENIC 1.9 DCI PRIVILEGE	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	223000	2003
KIA CARENS 2.0 D	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	249950	2007
AUDI Q7 QUATTRO 3.0 D V6 aut.	2x dög, klima, DSG automata váltó, navi, bőr...FULL	342450	2006
DACIA LOGAN 1.6V turbo	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	117650	2013
DACIA DUSTER 1.5 DCI 4X4	4X4, klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	207050	2011
RENAULT KANGOO 1.5 DCI, 2 személyes	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	219200	2014
PEUGEOT 206+ 1.4	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	47000	2011
RENAULT MEGANE GRANDTOUR 1.5 DCI	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	230220	2013
SUZUKI SWIFT 1.3 DOIS	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	112400	2012
CHEVROLET SPARK 0.8	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	65450	2006
OPEL ASTRA 1.4	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	121800	2008
CITROEN C4 PICASSO 1.6 D	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	146100	2011
SMART FORTWO 0.6	Klima, szervokormány, ABS, CD, légszűrők...	94100	2001

## PROGRAMAJÁNLÓ

**SZEPTEMBER 13., PÉNTEK**  
**Apáczai Művelődési Ház (Apáczai Körter 1/D.):** Pyrgos Görög Táncház. Tanítás: Takács Katalin vezetésével (19.00).

**Mecsextrem Park (Pécs-Árpádtető):** Óriás játszótér az erdőben kicsiknek és nagyoknak. Az ország egyik legnagyobb erdei kalandparkja, a pécs-árpádtetői Mecsextrem Park nyitvatartási idejében várja az aktív kikapcsolódást keresőket. Az „óriás játszótér” egyik nagy slágere az igazán bátrak számára megépített egy kilométeres erdei bób-pálya, amely szakadékok, patakok fölött és a fák lombjai alatt vezet. Az adrenalin-függőket emellett többek között a fák között átvilágított alpesi kötélpálya, hófánk csúszda pálya, a tiroli csúszópálya, a nyolc méter magas meredek mászófal, lábbal hajtos gokartpálya, az úrhajósok ki-képzésénél használt 3D karika, és egy felvadult bika várja. A kicsiknek készült a pókhálóra hasonlító kötélpiramis, az ügyességi elemekkel tarkított, 40 méter hosszú szabadterti kalandvár, egy alacsony fekvésű gyermekkötélpálya, ugráló asztalok, a beltéri játszóház valamint az odú-tanoda. Az egész napos élményt kínáló kalandpark a családok és az osztálykirándulók mellett speciális ajánlattal várja a céges csapatépítő programok, családi napok szervezőit is. A munkahelyi közösségek speciálisan a Park játékaival kidolgozott „kalandos tréningeken” is részt vehetnek, a feladatok megoldásával a csapat tagjai jobban megismerhetik önmagukat és egymást, el-sajátíthatják az együttgondolkodás alapjait. A programok kiválóan alkalmasak új csapat összehangolására éppúgy, mint egy régióta együtt dolgozó közösség „felrázására”, felpozícionálására (10.00).

**Pécsi Kulturális Központ (Dr. Veress E. u. 6.):** Dr. Darnói Tibor és Cser Zoltán előadása: „A Yotengrit ősi bölcsesége, a felemelkedés kulcsa” (18.30).

**SZEPTEMBER 14., SZOMBAT**  
**Pécs (Állatkert):** Látványetetések minden hétfőn. A Pécsi Állatkert a festői Mecsek-hegység oldalában található klasszikus állatkert, ahol az oroszlanoktól a majmokon át, a kengurukig több száz érdekes állat figyelhető meg. Különlegességeink a Falabella minilovak, a prérikutya-város, a szurikátavár-játék. Az egzotikus állatok mellett a kisragadozók és számos ritka madár faj egyedei adják az állatkert sajátos értékét. Minden hétfőn és ünnepnapon Vad Találkozásokkal várunk benneteket! Gyere el, láss, hallgass, tanulj! Tudj meg minél több érdekességet a Pécsi Állatkert lakóiról! Kérdezz a gondozóktól, ahol lehetséges, vegyél részt Te is az etetésekben! A programváltoztatás jogát fenntartjuk, a megadott kezdési időpontokhoz képest +- 5-10 perces eltérések előfordulhatnak! Az etetések kedvezőtlen időjárás esetén elmaradhatnak! Mai program: 09:30. Barna medve etetése, 10:30. Növényevő hullók etetése és simogattása a főépületben, 11:00. Meglepetés etetés: a majmos gondozó kedvence (találkozás a mókusmagom-kifutónál), 11:30. Borjúfóka-tréninggel egybekötött etetés, 12:00. Oroszlán etetés, 12:30. Ragadozó gyíkok etetése a főépületben, 13:00. Gyűrűsfarkú makik és vörös varik etetése, 13:30. Az akváriumok lakóinak etetése (találkozás a cápaakvárium előtti téren), 14:00. Óriáskígyók etetése a főépületben (szeptember 7. és 21.), 14:00. Krokodilettetés (szeptember 14. és 28.), 14:30. Borjúfóka-tréninggel egybekötött etetés, 15:30. Nílusi vízilovak etetése a látogatók bevonásával, 16:00. Amerikai bölények etetése a látogatók bevonásával, 16:30. Ormányos medvék etetése, 17:30. Perzsa leopárdok és pumák etetése a belső férőhelyeken.

**Zsolnay Kulturális Negyed:** Hűsítő séta a Zsolnay-negyedben. A Zsolnay Kulturális Negyed tavasszal és nyáron mutatja egyik legszebb arcát: virágzó növények, csiripelő madarak teszik varázslatosabbá a festői sétányokat, amelyek mentén megcsodálható 15 védett műemléképület és 88 közterti Zsolnay-szobor. Tartson velünk egy kellemes sétára, amely so-

rán idegenvezetőnk bemutatja a hungarikumként is elismert Zsolnay-negyedet, és elmeséli a világhírű Zsolnay-család izgalmas történetét! Zárásuként pihenjen meg egy ajándék limonádé kíséretében, amit a Kézműves Boltok Utcajában található pékségben fogyaszthat el. A vezetett séta időtartama egy óra, indulás, a Zsolnay-negyed Északi Infopontjából (11.00).

**SZEPTEMBER 15., VASÁRNAP**  
**Zsolnay Kulturális Negyed (E78 Koncertterem):** Apacuka Zenekar koncertje. Az Apacuka a gyermekeknek szóló zenekarok legújabb generációja. Interaktív, játékos, táncos koncertjeiken változatos stílusú, kizárólag élőben előadott dalok hallhatóak, amelyek többek között megtalálhatóak a Színes világ és az újonnan megjelenő Hangfialatok című nagylemezekben. A változatosan hangszerelt dallamokban különféle zenei irányzatok is megjelennek, a rocktól a világhízen át a reggae-ig. A zenekar úde színlő a magyar gyermekzenei palettán. Pálfi Kriszta énekesnő versei, varázslatos hangja és személyisége kicsiket és nagyokat egyaránt elbűvöl. A dalok mondanivalója, az egyedi stílus és a magávalragadó színpadi produkció teszi különlegessé és emlékeztetessé az együttest. Ének, szöveg: Pálfi Kriszta, Gitár, vokál: Pálfi Viktor, Dob: Valóczy Balázs, Basszusgitár, vokál: Veres Péter (16.00).

**SZEPTEMBER 16., HÉTFŐ**  
**Kodály Központ (Breuer Mór sétány 4.):** XIII. Pécsi Nemzetközi Táncdalalkozó. Balett gálaest Európa jelentős balettegyüttesei jelenlegi sztárjaikkal és a jövőbeli reménységeikkel előadásában. Látványos részletek a modern tánc világirodalmából, valamint ismert virtuóz szólók, kettősök a világhírű, klasszikus balett repertoárjából. Fellépők: a Szlovák Nemzeti Balett, a Lengyel Nemzeti Balett, the Israel Ballet, a Bukaresti Nemzeti Operaház Balettegyüttese, a Holland Nemzeti Balett, a Grazi Opera Balettegyüttese, a Magyar Nemzeti Balett, a Győri Balett és a Pécsi Balett szólistái (19.00).

## Hatékony apróhirdetések alacsony áron!

Több mint 30 rovatban hirdethet akciósan, nagy kedvezménnyel



Megjelentetheti lapjainkban:  
**Dunántúli Napló, Grátis**  
és online felületünkön: [www.bama.hu](http://www.bama.hu)

Bővebb információt felvevőirodáinkban kaphat.

**Dunántúli Napló**

[WWW.BAMA.HU](http://WWW.BAMA.HU) +36-72/505-079



A lecsóváltozatok attól függően variálhatóak, hogy milyen alapanyag található otthon

# Nem múlhat el a szeptember lecsófőzés nélkül

Habár a lecsó balkáni eredetű étel, ma már a magyar gasztronómia egyik alappilléreinek tartják. Bár ezt a paradicsomból és paprikából álló „pörköltet” már korábban is készítették, maga a lecsó név először 1940-ben jelent meg. Mivel a lecsó a konzervipar egyik legnépszerűbb terméke volt, így a külföldre exportált mennyiségekkel együtt a lecsó, mint termék, és mint étel világszerte közismertté vált.

Ma már szinte nem múlhat el az augusztus-szeptember lecsófőzés és -evés nélkül. Gyors, egyszerű étel, és szinte mindenki szereti. A kihagyhatatlan és klasszikus fogásra mindenki megvan a maga tuti receptje.

Annyi biztos, hogy az alábbi négy hozzávaló mindenképpen a lábasba kell, hogy kerüljön: zsiradék, hagyma, paprika, paradicsom. Mert valljuk be, az igazi érett, lédús, ízekben gazdag paradicsommal és paprikával nem is történhet jobb dolog, mint az, hogy egy ízletes lecsóban végzik.

A lecsóváltozatok számtalan módon variálhatóak, függően attól, hogy milyen alapanyag található éppen a hűtőszekrényben. A vöröshagyma, paprika és paradicsom szeletelésének módja, arányai is változatosak lehetnek. A lecsóalapot többféle feltételhez, mint rizs vagy burgonyaköret kiegészítőjét kínálják (pl. sült libamájhoz, tarjához, de



Ahány háztartás, szinte annyiféle módon készíthetjük el a lecsót

illik néhány vadhúsból készült ételhez is).

A klasszikus recept szerint a paradicsomokat gerezdekre vágjuk, a paprikákat megmoszuk, kicsumázzuk, majd karikákra szeljük. A hagymát meghámozzuk és felkockázzuk. A szalonnát ugyancsak apró kockákra vágjuk. Az olajhoz adjuk a szalonnát, és zsírából ki-sütjük. Megfonnyasztjuk benne a hagymát, majd lehúzzuk a tűzről, megszórjuk a piros paprikával, rádobjuk a paradicsomot, ízlés szerint sózzuk. Visz-szatesszük a tűzre, és néhány percig fedő nélkül forraljuk. Beleforgatjuk a paprikát, és félig lefedve, mérsékelt tűzön puhára főzzük 10 perc alatt.

**RÓKUS ÉTTEREM**

Nyugdíjasoknak  
kedvezményes ebéd

**650 Ft-ért!**  
házhoz szállítva!

Rokkant  
nyugdíjasoknak,  
kisnyugdíjasoknak  
további kedvezmény!

Érd.: 70/530-0899, 72/800-710

**VÁRJUK**  
TISZTELT  
ÜGYFELEINKET

a Nagy Lajos  
király útja 14. sz.  
(bejárat a parkoló felől)  
alatti hirdetésfelvevő  
irodánkban.

**Hirdetésfelvétel  
és előfizetés:**  
**72/225-512**

NYITVA:  
H-CS: 8.00–16.30  
P: 8.00–12.30  
Dünántúli Napló

*Gyümölcsliget*

**ŐRIZZE MEG  
A NYÁR ÍZEIT!**

SOK OTTHON A GYÜMÖLCSE,  
DE KEVÉS AZ IDEJE?  
**Adja ki bérfőzésre!**

Vállaljuk hozott gyümölcsből  
100%-os gyümölcslé készítését, 200 Ft/l,  
(az ár tartalmazza a Bag in box tasakot is)

gyümölcs magozását 40 Ft/kg  
(min.mennyiség 50 kg)

gyümölcs darálását 40 Ft/kg)  
(min.mennyiség 50 kg)

**Időpont-egyeztetés szükséges!**  
**Telefon : 06 72/671-552, 30/560-5297**  
**Liget Község Önkormányzata**

**A+ energiasztályú lakások  
napelemes fűtéssel.**

Pécsen az Engel János úton  
2 lakásos új társasházban  
**hamarosan  
beköltözhető 67 nm-es  
lakás eladó.**

Csak igénybe vehető.  
Tel.: 30/464-8484.

**Pécsi, új, 100 és 130 nm-es,  
kulcsrakész lakások eladók.**

**Pécsi 4 szobás  
családi ház eladó.**  
Tel.: 06-30/959-2151.

**BAMA**

a megújult Baranya megyei hírportál

Hírek percről percre [www.bama.hu](http://www.bama.hu)

# A helyesen közölt, releváns adatok rendkívül fontosak a kapcsolatteremtés szempontjából

## Önéletrajz: az első papír a munkaadó kezében

Az önéletrajz az első dokumentum a munkavállalóról, amelyet a potenciális munkaadó kézbe vesz, ezért különösen fontos, hogy megfelelően legyen megírva. Funkciója abban áll, hogy bemutassa a jelentkezőt leendő munkaadójának. Ezért fontos, hogy önéletrajzunk úgy legyen megírva, hogy mindenképpen felkeltse a munkaadó érdeklődését.

A helyesen közölt adatok rendkívül fontosak a kapcsolatteremtés szempontjából. Am azt fontos ésszel tartani, hogy csak lényeges adatokat közöljünk. A családi állapot, nemzetiség, politikai nézet nem kell, hogy szerepeljen az önéletrajzban. Az elérhetőségeket min-

denképp tüntessük fel, többször is ellenőrizzük, hogy helyesen adtuk-e meg a telefonszámot és az e-mail-címet. Ha van rá lehetőség, akkor fotót mindenképpen közöljünk, ezzel biztosan felkeltjük az érdeklődést. Az a profilkép a legmegfelelőbb, amelyen hasonlítunk jelenlegi önmagunkra.

A végzettségek közül elsőként a legmagasabb elért végzettséget tüntessük fel. Adjuk meg az iskola teljes nevét, a szakot, melyet elvégeztünk, az elért akadémiai fokozatot és a tanulmányok befejezésének időpontját. Ha továbbképzésen vettünk részt, vagy nyelvvizsgánk van, ezt mindenképpen tüntessük fel az önéletrajzban, főleg,



A jól összeállított önéletrajz komoly előnyt jelenthet az elbíráláskor

ha ez a pozíció szempontjából fontos lehet. Foglaljuk össze a szakmai tapasztalatokat, karrierünk alakulását. Ha egy kevésbé ismert vállalkozásnál dolgoztunk célszerű, ha megemlítjük mivel foglalkozott a cég.

Próbáljuk meg felmérni, hogy mik azok a készségek és képességek, amelyek a pozíció szempontjából fontosak lehetnek. Ha rendelkezünk ilyenekkel, mindenképpen írjuk bele az önéletrajzba. Ha van jogosítványunk adjuk meg pontosan a típusát, és az idáig megtett kilométerek számát is. Hobbinkról is mindenképpen tegyünk említést, ugyanis tehetségünkről ad képet, hogy mivel foglalkozunk szabadidőnkben.

**A Kronospan a magas minőségű faipari laptermékek és kapcsolódó termékek vezető gyártójaként világszerte 40 telephellyel rendelkezik.**

**EGYSZERÜSÉG**

Kevés formalitás  
Minimális bürokrácia  
Egyszerű megoldások

**EMBEREK**

Alkalmazzunk elkötelezett dolgozókat, akik képesek a feladatok megoldására

**VÁLLALKOZÓ SZELLEME**

Eredményorientáltság  
Emberközpontúság  
Részletes ismeretek  
Ész, szív, bátorság  
Lojalitás

**ALACSONY KÖLTSÉGEK**

Törekedjünk a feldolgozási folyamatban a lehető legalacsonyabb költségek elérésére - a fától a késztermékig

**Folyamatos terjeszkedéssel kívánjuk pozíciónkat erősíteni a piacon. Ehhez elkötelezett munkatársakra és vezetőkre van szükségünk, akik felelősségteljes cselekedeteikkel képesek eredményeket elérni.**

**Csapatunk erősítéséhez olyan munkatársakat keresünk:**

- akik elkötelezettek és ambíciózusak,
- akik szenvedélyesek munkájukban,
- akik készek a folyamatos tanulásra,
- akik készek a döntéshozatalra,
- akiket a legapróbb részletek is érdekelnek,
- akik szeretnek dolgozni és motiválni másokat,
- akik az egyszerű és hatékony megoldásokat keresik,
- akik mernek kérdezni,
- akik képesek rendszerekben gondolkodni,
- akik az eredményeket tartják szem előtt.

Érdekes és kihívást jelentő karrierre vágyik egy nemzetközi faipari nagyvállalatnál? Szeretné megosztani velünk a tapasztalatait, hogy közösen még többet érjünk el? Szeretne folyamatosan fejlődni?

### Junior pénzügy-számviteli munkatárs

Munkavégzés helye: KRONOSPAN-MOFA, Mohács, Budapesti út 72.

#### Feladatok:

A mohácsi székhelyű Kronospan-MOFA Hungary Kft. nagy létszámú számviteli központot, SSC-t működtet, melyben a külföldi társvállalataink számviteli feladatait látja el. Az egyre bővülő tevékenységhez keressük új munkatársunkat az alábbi feladatok ellátására:

- Beérkező szállítói számlák könyvelése, fizetése, kapcsolattartás a szállítókkal, folyószámla-egyeztetés
- Vevői kör menedzselése, folyószámla-egyeztetés, beérkező fizetések könyvelése, kapcsolattartás a vevőkkel
- Reportok, ad hoc jelentések készítése a management számára
- Havi és éves zárás feladatok előkészítésében való részvétel

#### Elvárások:

- Pénzügy-számviteli felsőfokú végzettség (mérlegképes könyvelők és pénzügyi-számviteli ügyintézők jelentkezését is várjuk)
- Minimum középfokú német nyelvtudás
- Angol nyelvtudás előnyt jelent
- Felhasználói szintű informatikai ismeretek, magabiztos Excel-tudással
- Nyitottság, megbízhatóság, pontos, precíz munkavégzés.

#### Amit kínálunk:

- Tapasztalatszerzési lehetőség egy multinacionális cégcsoport folyamatosan bővülő pénzügy-számviteli osztályának munkájában
- Munkavégzés egy dinamikus, fiatalos csapatban
- Hosszútávú munkalehetőség
- A német / angol nyelv napi szintű használata
- Béren kívüli juttatások.

Amennyiben az általunk kínált lehetőség felkeltette érdeklődését, kérjük, küldje el pályázatát:

**Laura Gazdóf – HR-vezető**

**hr@kronospan-mofa.hu • +36-94/516-600**

**NE CSAK TARTSA A LÉPÉST, LÉPJEN ELŐRE!**

### AZ SL MANUFACTURING KFT. FELVÉTELT HIRDET:



#### MINŐSÉGELLENŐR MUNKAKÖRBE

##### FELTÉTELEK:

Szakgimnáziumi érettségi vagy technikai végzettség  
Műszaki rajzolvasási ismeretek  
Gépészeti és / vagy hegesztési ismeretek előnyt jelentenek.

#### CSOMAGOLÓ, DISZPÉCSER MUNKAKÖRBE

##### FELTÉTELEK:

Fémipari szakmunkás végzettség, rajzolvasási ismeretek  
Nyugdíjas munkavállalók jelentkezését is várjuk.  
VALAMINT:

#### TMK MUNKAKÖRBE

##### FELTÉTELEK:

Szakmunkás végzettség,  
CNC és egyéb fogácsoló gép javításában jártasság.

##### Folyamatosan keresünk:

Minősített hegesztőt, ( MIG/Mag végzettség)  
CNC horizontálist,  
Hagyományos -Horizontálgépet kezelőt

**JELENTKEZÉS:** [zsoltne.gazdag@sl-manufacturing.com](mailto:zsoltne.gazdag@sl-manufacturing.com) e-mail címre, vagy postai úton az

**SL Manufacturing Kft. 7631 Pécs, Nagypáti út 11. címen szakmai önéletrajzzal.**

## A Dunántúli Napló hirdetésfelvevő helyei:

PÉCSI IRODÁK:	Dunántúli Napló	Pécs, Nagy Lajos király útja 14. (bejárat a parkoló felől) 06-72/225-512
	Dunántúli Napló	Pécs, Kisfaludy Sándor u. 6. 06-72/505-079
	Dunántúli Napló	Pécs, Éva u. 3. 06-30/883-8425
	Kuksza Shop Lottózó	Pécs, Uitz B. u. 3. 06-72/411-734
	Baranya Hirdető	Pécs, Rákóczi út 24-26. Iparos Ház I. em. 06-72/400-203
VIDÉKI IRODÁK:	Fülep Lajos Művelődési Központ	Pécsvárad, Kossuth u. 31. 06-72/465-123
	Mayer Nyomda	Mohács, Árok u. 17. 06-69/311-047
	Kozármisleny, Lottózó	Móricz Zsigmond tér 20. 06-72/370-498
	Komlói Kirakat szerkesztőség	Komló, Városház tér 4. 06-72/488-161



# Már nem meglepő, hogy a retro egyértelműen érezteti hatását az idei őszi-téli divatban is

## Új ruhatár: visszarepülhetünk a 70-es évekbe

Mint azt a nyár folyamán már tapasztalhattuk, az idei év divatja rendkívül változatos és színpompás. Bár a sötét darabok örök kedvencek maradtak, tavasszal és nyáron inkább harsány, vidám árnyalatokkal találkozhattunk a kirakatokban.

A retro idén már egyértelműen éreztette a hatását, ruhatárunkat és megjelenésünket átjárták a 80-as, 90-es években népszerű trendek. Az idei ősz pedig még nagyobb lépünk vissza az időben: a 70-es évekig nyúlhatunk vissza, és szembesülünk azzal, mi volt trendi akkoriban. Az idei őszi kollekciókban ennek megfelelően megtalálhatók a mellé-

nyek, garbók, trapéz nadrágok, a hatalmas méretű gombok, az anyagok közül a kordbársony jelenik meg, ezen kívül a hosszú kabátok még, amik igazán hódítanak. Mindezzel együtt felbukkantak a vastag övek és szinte kiegészítőként a kocós, dauerolt frizurák.

Az uniszex ruhák továbbra is rendkívül népszerűek, emellett azonban úgy egy kifejezetten nőies trend is újból felelevenítésre került: ismét előtérbe kerülnek a méretes masnik, fodorok a ruhadarabokon.

A farmerok között újra menőnek számítanak a bő, az egyenes szárú, illetve a trapéz darabok, de a boyfriend és az anyukaszabás is tovább hódít.



A legújabb őszi divat a hetvenes évekbe vezet vissza

A minták tekintetében a kilencvenes évek stílusjegyeit favorizáló irányzatokkal már tavaly útjára indult egy trendhullám, mely időközben uralkodóvá nőtte ki magát. Az idei ruhaminták is leginkább ehhez a vonalhoz igazodnak, ezért meg lehetőségek színesek és bohókásak. A tavaszi kínálatba már már bebetonozott virágminta most új arcát mutatja, az állatminták pedig mindenkit meggyőznek arról, hogy az elegáns öltözetekben éppúgy helyet kaphatnak.

A batikolt minta is nagy divat, és a patchwork anyagokkal szintén számolnunk kell, melyek főként rusztikus mintázatokat vonultatnak fel.

### APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések szövegét minden esetben a hirdető ügyfeleinktől készen kapjuk, ezért az abban foglaltakat a kiadó semmilyen anyagi, illetve jogi felelősséget nem vállal.

### ÁLLÁST KÍNÁL

**A** Gandhi Gimnáziumba, kiváló pedagógusgárdába keresünk középszintű angol tanárt teljes munkaidőre! Támogató közösség várja az új kollégánkat! A jelentkezéseket önéletrajzzal az info@gandhigimi.hu címre várjuk!

\*29136\*

**A** Helkon Ruhaipari Kft. keres varrónőket, jelentkezni Braun Anita varrodavezetőnél lehet az alábbi telefonszámon: 72/313-106, hétköznap 10-14 között.

\*30591\*

**Angolul** beszélő recepcióst alkalmaznánk pécsi szállodánkba. Tel.: 72/510-067.

\*30674\*

**Architect Construct Kft.** vállal ács-munkát, teljes tetőszerkezet építését, régi tető felújítását, bádogozást, szigetelést. Pala, Lindab, Bramac, Creaton, cserepes lemez, bitumenes lemez, induline, betoncserep. Minden munkára többéves garanciát vállalunk. Munkáinkat megtekinthetik: www.architect-construct.hu. oldalon. 06-70/297-6085

\*30677\*

**CO-,** AWI-hegesztőt, szerkezetlakatos keresünk Dombóvárra 2500-2700 Ft nettó órábréval. Horváth Kft, 06-30/726-0440.

\*30947\*

**Csatlakozz** csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztőt, lakatos, gépi forgácsoló- CNC-gépkezelő, szerszámkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézgépkezelő és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérlelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.)

\*30630\*

**Cukrász** munkakörbe keresünk munkatársakat több pozícióban a Trüffel Cukrászda bővülő csapatába. E-mail: hello@truffel.hu

\*31173\*

**Fakitermelésre** munkásokat (brigádot) felveszek. 20/581-3000

\*31363\*

**Gyere,** dolgozz Velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérért, bérlelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

\*30618\*

**Győr-Moson-Sopron** megyei munkára betanított dolgozókat keresünk jó kereseti lehetőséggel ingyenes szállással. Quality Job Kft., 06-30/362-4338, 06-30/709-3150.

\*30684\*

**Karbantartó** traktoros munkakörbe sertéstelepre Villány térségéből hosszú távra dolgozót keresünk. Érd.: 36-20/400-8835, Villányi Szársomlyó Kft.

\*28024\*

**Karbantartó-udvaros** munkakörbe keressük megbízható munkatársunkat telephelyünk általános karbantartási feladatainak ellátására. Jelentkezés: KONKAT-Elektro Kft. 7630 Pécs, Mohácsi út 79., tel.: 72/324-038.

\*31308\*

**Pécsi** székhelyű Út- és Mélyépítő Kft., azonnali kezdéssel felvesz, gépkezelő és sofőr munkatársat. Tel.: 30/441-1144.

\*30086\*

**Soproni** Cornerra-Bau Építőipari cég keres kőműveseket. Szállás biztosított. +36-30/995-8110

\*30701\*

**Traktorost** keresek tanyára. 20/398-4129

\*31266\*

### SZOLGÁLTATÁS

**ACS-, BÁDOGOS-, KŐMŰVESMUNKÁK, TETŐFEDÉS-, JAVÍTÁS, LEC-, CSERÉPCSERE, LAKÁS-, FÜRDŐSZOBA-FELÚJÍTÁS, VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, FESTÉS-MÁZOLÁS**  
INGYENES ANYAGBESZERZÉSSEL, DÍJMENTES TÖRMEKÉLSZÁLLÍTÁSSAL.  
70/577-3423

**Könyvelés,** pályázatírás. 20/933-2546

\*25491\*

### INGATLAN

**Autószerelő-műhely,** raktár kiadó. 20/933-2546

\*18872\*

**Bálicsi** építési telek kis épülettel eladó. 06-30/946-8388

\*30296\*

**Gesztenyés** Pécsváradon idei terméssel eladó vagy bérbeadó. 06-20/937-2605

\*31601\*

**Gesztenyés** Pécsváradon idei terméssel eladó vagy bérbeadó. 06-20/937-2605

\*28870\*

**H.hetényi** 1,6 ha külterület: tó, hétfévi ház (villany, forrás) eladó. 30/893-9070

\*29004\*

**Kispostavölgyben** telek eladó. 20/544-0160

\*28266\*

**Nevelési** Központnál 1,5 szobás IV. emeleti albérlet kiadó. 06-72/738-642

\*28043\*

**Sikondán,** a tó fölött nyaraló kiadó. Pihenésre, horgászatra alkalmas. 06-20/365-3148

\*28974\*

### OKTATÁST VÁLLAL

**Bolti** eladó, boltvezető, szakács, cukrász, pincér, vendéglátás-szervező, vendéglátó üzletvezető, vendéglátó eladó, aranykalászos gazda OKJ tanfolyam. 06-70/593-2232, www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011).

\*19200\*

**Szociális** gondozó és ápoló (OKJ), kisgyermekgondozó (OKJ) tanfolyamok indulnak: október 12., Pécs. 06-20/359-5917, 06-20/359-5929, www.pszichologuskepzo.hu, E-001164/2015-A003-A006.

\*26100\*

### BÉRLEMÉNY

**Vendéglátásra** alkalmas üzlethelyiség kiadó. Pécs frekvenciált helyén (Engel János u. környéke), újonnan kialakított, bisztrónak vagy étteremnek is alkalmas, közel 100 nm alapterületű helyiség kiadó. Érdeklődni a következő telefonszámon: +36-20/922-5454.

\*29762\*

### ALBÉRLETET KÍNÁL

**Hársfa** úti kertés cs.házban 1,5 sz. lakás kiadó. 45 E Ft/hó+rezsi. 70/282-8508

\*28282\*

### GARÁZS

**Pécs**ett garázst vennék, lehetőleg villanyal. 20/384-8338

\*29404\*

### KIEGÉSZÍTŐ MUNKA

**Tanyára** segítséget keresek Csongrádra! 06-30/246-5454

\*30637\*

### VEGYES

**Dunnákat** párnákat 29.000 Ft/kg-ig, mindenemű hagyatékot vásárolok, Hívásra házhoz megyek. Tel.: 06-30/244-6471.

\*31102\*

**Gázipalackot** vásárolnék /oxigén, acetilén, PB, stb./ Tel.: 06-20/259-8656.

\*27975\*

**Vásárolok** bizsukat, hagyatékot, ezüstöt, bontóasztalt, gyalupadot, dunnát, fateknőt, saját részre szarvasagancsot. Értesítésre házhoz megyek. Ramosné, 06-30/979-8398, 06-74/465-699.

\*30576\*

### HÁZ, HÁZRÉSZEADÁS

**Baján,** Szegedi útra néző, szépen felújított, nagy családi ház 300 m²-eladó, 21,5 millió Ft. 06-30/370-4185, 06-70/224-9727

\*30686\*

**Somogyváron** 3 szobás, felújított, kertés ház sürgősen eladó. Gázfűtés, víz, csatorna bevezetve, vasútállomás 5 perc. l.a.: 10 M Ft. Tel.: 06-25/432-124, 17-19 óra között.

\*30689\*

### BÚTOR

**3** részes előszobaszekrény, szekrény sor nappaliba, franciaágy ágyneműtartóval, egyszemélyes ágyneműtartóval, konyhaasztal 4 székekkel eladó. 06-30/8223-830

\*30661\*

### ELTARTÁS, GONDOZÁS

**Eltartási** szerződést kötünk idősenivel, bácsival. 50 éves házaspár. 06-30/258-4580

\*30681\*

## Grátis SZUPERINFÓ

A Mediaworks Hungary Zrt. információs és hirdetési hetilapja  
Felelős kiadó: LISZKAY GÁBOR elnök-vezérigazgató

Főszerkesztő: FÜLÖP ZOLTÁN

Szerkesztő: HAJDU ZSOLT, KASZÁS ENDRE

Megegyeztetés vezető: LŐCZI SZIDÓNIA

Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.

Szerkesztőség és kiadó: 7621 Pécs, Kisfaludy u. 6.; 7601 Pf. 134

Telefon: 06-72/505-035

A hirdetésfelvétel telefonszáma: 06-72/505-034

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 1225 Budapest, Campona u. 1.

Felelős vezető: BERTALAN LÁSZLÓ nyomdaigazgató

Adatvédelmi irányelveink a bama.hu internetes oldalunkon olvashatók.

ISSN 2062-8293

mediaworks  
Content first



Nem tűnik nehéz sportnak, valójában azonban rengeteg munkát és koncentrációt igényel

# Testre és lélekre is jó hatással van a lovaglás

A lovaglás népszerű sportágnak számít, ez nem is lehet véletlen, hiszen nemcsak fizikálisan, hanem lelkiileg is jótékony, nevelő hatással rendelkezik. Talán nem tűnik olyan nehéznek, valójában rengeteg munkát és koncentrációt igényel. A lovaglást az különbözteti meg a legtöbb mozgásformától, hogy a ló egy érző, lélegző lény, a lovasnak ezért legelőször meg kell tanulnia együttműködni vele. Az állattal való szoros kapcsolat éppen ezért külön érzelmi töltetet is ad a sportnak.

Az alázatra és a felelősségre is megtanít a lovaglás, hiszen nemcsak a saját, hanem az állat épségét is biztosítani kell.

A lóról gondoskodunk, lepuccoljuk, a patáit kitisztítjuk, almoz-zuk, megejtetjük edzés után – ez mind hozzásegít az alázat kialakulásához.

Ha már megvan az összhang a ló és a lovas között, akkor válik igazán meditatívá a sport. Lovaglás közben kizárjuk a külvilágot, csak magunkra és az állatra koncentrálunk. Különleges kapcsolat alakul ki, amit sokan megnyugtatónak találnak, valódi társat látnak az állatban. A lovaglás a zárkózottabb embereknek is segít barátságok kialakításában, hiszen ehhez a sporthoz ki kell mozdulni az otthon biztonságából, és meg kell ismerkedni az edzővel és a társakkal.



Kortól függetlenül mindenki felülhet a ló hátára

A mentális és érzelmi előnyökön túl természetesen testünk-re is jó hatással van a lovaglás. Már kezdő szinttől komoly izommunkával jár az edzés, leginkább a lábizmokra, a hátiizomokra és a vállizmokra van előnyös hatással. Hosszú távon pedig a hajlékonyságot is fejleszti. Ehhez még hozzájön, hogy segíti az emésztést és a máj működését is, továbbá fejleszti az egyensúlyérzékét és a koordinációt.

A lovaglás további előnye, hogy ez egy olyan sport, amelyet kortól függetlenül mindenki gyakorolhat. A megfelelő segítséggel a 40-es éveikben levő vagy annál idősebb emberek ugyanúgy megtanulhatnak lovagolni, mint a fiatalabbak.

Ajánlatunk 2019. 09. 22-ig ill. a készlet erejéig érvényes. Az árak az áfát tartalmazzák. A képek illusztrációk!

**ARANYABLAK**

Az ország 34 pontján várjuk vásárlóinkat!

**Lemezelt és luc beltéri ajtók**

- 30 300 Ft
- 11 990 Ft
- 28 900 Ft

75x210 cm 75x210 cm 75x210 cm

**Garázkapu:** 2500x2025 mm, fehér szín, 40 mm-es szigetelt panel

195 990 Ft

Széles bordás, faerezetes, motorral, 2 db távadóval

**www.aranyablak.hu** 7622 Pécs, Légszeszgyár u. 24. Tel.: +36-72/534-765 Mobil: +36-20/260-7724  
pecs@aranyablak.hu • H-P: 8.00–17.00 Szo: 8.00–12.00

Műanyag nyílászárók	Fa nyílászárók	Garázkapuk
<b>Műanyag bejárati ajtó 100x210 cm</b> 84 790 Ft 78 490 Ft	<b>Borovi bejárati ajtó 100x210</b> 92 400 Ft	<b>Keresztszálal karcvédett beltéri ajtó</b> 54 300 Ft
<b>Redőnyök</b> <b>Rovarhálók</b> <b>Parkányok</b> <b>Könyöklők</b>		<b>Dekorfóliás beltéri ajtó 75x210</b> 29 990 Ft

**Bejárati ajtók** **Karcvédett és dekorfóliás beltéri ajtók**

**Hirdetését feladhatja e-mailen!**

**aprohirdetes@dunantulinaplo.hu**

**Eloirvaszt?**

**Akkor ez az Ön hirdetésének a helye!**

Információ: 72/505-060



A műanyag és a fakészlet egyaránt rögtön tönkremehet, ha rossz helyre kerül

# Hogyan tároljuk télen a kerti bútorainkat?

Többnyire helyfüggő, hogy mit kezdünk az esős ős, a hidegebb idő beköszöntével a kerti bútorokkal. Mindemellett érdemes figyelni rájuk a téli pihenő előtt.

A legtöbb műanyag kerti bútor például erősen megviseli a hőingadozás, a fából készülteknek pedig kifejezetten ártalmas a csapadékban gazdag időjárás.

Aki kerti bútorát vásárol, nem mindig gondol arra, hogy télen ezeket hol fogja tárolni. Egész nyáron jól mutatnak a szabadban, ám amikor eljön az ideje, nem tudjuk hová tenni a nagy asztalt és a sok széket.

A fém kerti bútorok esetében egyértelmű a rozsdásodás elleni védelem. Ha aztán szilárd burkolatra tesszük őket, akkor

tárolhatjuk kint is, amennyiben megfelelően le vannak takarva, vagy fedél van felettük.

A műanyag bútorokat viszont nem hagyhatjuk kint, mert a nyári meleg, majd az erős hidegek fakóvá, törékennyé teszik. Fehér bútoroknál például sárga, vagy szürkés foltok jelennek meg emiatt a felületen. Másrészt a több éven át kint hagyott műanyag bútorok felszíne érdes, szemcsés lesz és a terheléstől megrepedezik.

A felületkezelte fabútorokat is érdemes védett helyre vinni. Bár nyáron sem szaladgálunk be vele egy-egy zápor alkalmával, azért a téli ázástól óvjuk. A fa magába szívja a vizet, ami aztán megfagy, szét-



A fából készült bútorokat is érdemes védett helyre vinni

nyomva a szerkezetét. A fabútorok általában gombaölővel vannak kezelve, de az elegáns külső megőrzésére érdemes átkenni évente páccal, vagy lenolajjal is. Ezt célszerű ősre időzíteni, mert így van ideje magába szívni a kezelőanyagokat.

Nem elég tehát a műanyag és fa kerti bútorokat letakarni az udvar félreeső részében, a legjobb elhelyezni ott, ahol magasabb a hőmérséklet (például garázsban, vagy a pincerész kazánházában).

Mindezek ismeretében jó, ha vásárláskor olyan bútorot választunk, ami könnyen szétszedhető – például az asztallap a lábakról leválasztható és a székek is egymásba rakhatók.

## BARLETTA BÚTORHÁZ

OPUS



ANTEGO



GALLA



INDIRA



# 10%

SZÁZALÉK  
MINDEN  
KÉSZLETEN LÉVŐ  
ÉTKEZŐRE ÉS  
SZEKREÑYSORRA

2019. szeptember 13-tól 17-ig.

ÚJDONSÁG!  
Teljes körű  
lakberendezési  
tanácsadás  
kivitelezéssel,  
3D-s tervezéssel.

Áruvásárlási hitel  
akár előleg befizetése  
nélkül is, helyi  
ügyintézés!

Kozármisleny, Vadvirág út 3. • 72/570-077 • [www.barletta.hu](http://www.barletta.hu)

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-18-ig, szombat 9-13-ig, vasárnap: zárva

BarlettaBútorház

### ÜGYELET

**Háziorvosi ügyelet:** Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, Ifjúság útja 13. (TSZDK-szint, megközelíthető a Honvéd utcai klinikai személybejárat felől) Tel.: 72/515-104 (ügyeleti időben).

**Házigyermekeorvosi ügyelet:** Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, József Attila u. 7. Tel.: 06-72/535-999 (PTE – Gyermekgyógyászati Klinika).

**Pécs és kistérségének települései:** Abaliget, Aranyosgadány, Áta, Babarcszölös, Bakonya, Baksa, Berkesd, Birján, Bisse, Bogád, Bosta, Csarnóta, Cserkút, Egerág, Ellend, Garé, Görcsöny, Gyód, Husztót, Keszű, Kisdér, Kisherend, Kovácsszénája, Kozármisleny, Kökény, Kővágószölös, Kővágótöttös, Lothárd, Magyarsarlós, Nagykozár, Ócsárd, Orfű, Pécs, Pécsudvard, Pellérd, Pereked, Pogány, Regenye, Romonya, Siklós-

bodony, Szalánta, Szava, Szemely, Szilágy, Szilvás, Szőke, Szőkéd, Tengeri, Téseny, Türoly.

**Sürgősségi ellátást igénylő esetekben:** Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Sürgősségi Orvostani Tanszék Pécs, Ifjúság útja 13. Tel.: 72/535-850, mindennap 0.00–24.00 óráig.

**Fogászati ügyelet:** Pécs és kistérsége, valamint Komló és kistérsége települései lakosait: a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Fogászati és Szájsebészeti Klinika látja el a Pécs, Dischka Győző utca 5. szám alatti telephelyén, szombat, vasárnap és ünnepnapokon 7.00–17.00 óráig, telefon: 06-72/535-900/37443 mellék.

**Sürgős ellátást igénylő szülészeti és nőgyógyászati esetekben:** Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Pécs, Édesanyák útja 17, tel.: 72/536-000.

**Gyógyszertárak:** Pécs: SIPO Zsolnay (Zsolnay V. u. 8.), Mohács: PatikaPlus, Komló: Kenderföld, Szigetvár: PatikaPlus, Siklós: Hollós, Bóly: Panacea, Sásd: Szent György, Szentlőrinc: Fehér Kereszt.

# BAMA

a megújult Baranya megyei hírportál



Hírek percről percre [www.bama.hu](http://www.bama.hu)

A hallásromlás általában lassan és fokozatosan jelentkezik, nem könnyű felismerni

# Halláscsökkenésre van megfelelő „orvosság”

A kor előrehaladtával viszonylag gyakran alakul ki nagyothallás. A 65–75 éves korosztály körülbélül egynegyedét, míg a 75 év feletti korosztály mintegy háromnegyedét érinti valamilyen fokú halláscsökkenés.

Kialakulása részben korhoz kötött folyamat, ám egyes fertőzések, betegségek vagy gyógyszerek is állhatnak a halláskárosodás hátterében.

Nagyon oda kell figyelni az első jelekre, ha ugyanis a hallásromlás lassan következik be, akkor akár sok év is eltelhet anélkül, hogy a halláskárosodott tudatában lenne állapotának. Legtöbbször a környezetükben lévőnek tűnik fel, hogy családtagjuk egyre hango-

sabban hallgatja a tévét, nehezebben érti, vagy félreérti amit mondanak neki, vagy jellemző az is, hogy úgy tűnik, nem figyel, pedig valójában csak nem hallja, ha szólnak hozzá.

A halláscsökkenés általában lassan és fokozatosan jelentkezik, így egy megszokott állapotá válik, mely nagyban megnehezíti felismerését. Rendkívül fontos, hogy a hallásvesztés tüneteinek észlelése esetén azonnal keressünk fel hallásspecialista szakembert, aki a szükséges vizsgálatok elvégzése után megtalálja a megfelelő megoldást a problémára.

Sokan azért húzzák-halasztják a vizsgálatot, mert nem szívesen viselnének hallókészülé-



Fontos szerepe van a műszeres vizsgálatnak hallásromlás esetén

ket. Régebben ezek a szerkezetek valóban meglehetősen feltűnőek voltak és minden hangot felerősítettek, beleértve a zajokat is. A modern, digitális hallókészülékek viszont már egészen apró méretű elektronikus eszközök és a hallásproblémával küzdők számára visszahozzák a teljes életet, a hangok élvezetét. Képesek alakítani az eredeti hangot, lokalizálni a forrását és segíteni a térhallásban. Képesek a zajcsillapításra, a szélzajcsökkentésre is. Különböző erősítésre van lehetőség, így a halk hangokat jobban, a hangosabbakat kevésbé vagy egyáltalán nem erősítik. A halláskárosodásnak megfelelően lehet beállítani a készülékeket.

## Ne hanyagolja el a hallását!

*Most jelentkezzen és próbálja ki a legújabb fejlesztésű hallókészülékeinket!*



**15 NAPOS  
INGYENES  
TESZTIDŐSZAK!  
VÁSÁRLÁSI  
KÖTELEZETTSÉG  
NÉLKÜL.**

**Telefon: (72) 215-941, (30) 536-7941**

**Pécs, Rét utca 11.,**

**Szigetvár Városi Kórház,**

**Barcs, Köztársaság u. 1.**

**(Kovács Optikával közös üzletben.)**